



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «СШ №12  
им.С.Ж. Замбалова» г.Улан-Удэ

Б.П. Хамаганов

Приказ № 100 от 23

## Положение

### о контрольно-переводных нормативах

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 03.07.2016)"О физической культуре и спорте в Российской Федерации", программами спортивной подготовки на основании федеральных стандартов по видам спорта (футбол, вольная борьба, стрельба из лука).

1.2. Положение определяет порядок проведения и приема контрольно-переводных нормативов по общей физической, специальной физической и технической подготовке спортсменов МБУ «Спортивная школа №12 им ЗМС РФ. ЗРФК РБ С.Ж. Замбалова» г.Улан-Удэ

1.3. Прием контрольно-переводных нормативов является неотъемлемой частью программ спортивной подготовки, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности спортсменов.

#### 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

2.1. Цель: определение уровня развития общих и специальных физических и технических качеств спортсменов, необходимых для занятий конкретным видом спорта на последующем этапе спортивной подготовки.

2.2. Задачи:

- выявление степени форсированности практических умений и навыков спортсменов в избранном виде спорта;
- анализ полноты реализации программы спортивной подготовки по виду спорта;
- определение уровня физической и технической подготовленности спортсмена, динамика роста их результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов тренировочной деятельности;
- выявление причин, препятствующих полноценной реализации программ спортивной подготовки;
- внесение необходимых коррективов в содержание и методику тренировочного процесса.

### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОГРАММА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ.**

3.1. Прием контрольно-переводных нормативов проводится один раз в году, по окончании соревновательного периода. Сроки приема июнь - для зимних видов спорта, октябрь - для летних видов спорта.

3.2. Прием нормативов осуществляет комиссия, утвержденная приказом директора СШ. Председателем комиссии является старший инструктор-методист;

3.3. В состав комиссии включаются инструкторы-методисты и старшие тренеры школы;

3.4. Критерии оценки уровня развития физических качеств и технических навыков определяются на основании требований программы спортивной подготовки по виду спорта, основанным на федеральных стандартах спортивной подготовки в соответствии с этапом подготовки.

### **4. ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ И АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРИЕМА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ.**

4.1. Критерии оценки результативности приема нормативов:

- насколько достигнуты прогнозируемые результаты выполнения программы каждым спортсменом;
- полнота выполнения программы спортивной подготовки;
- обоснованность перевода спортсмена на следующий этап подготовки;
- результативность деятельности спортсменов с учетом программных требований.

4.2. Результаты приема контрольно-переводных нормативов фиксируются в «Протоколе приема контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП и технической подготовке», который является одним из отчетных документов и хранится в администрации СШ.

4.3. По итогам приема контрольно-переводных нормативов директор СШ издает приказ о переводе занимающихся на следующий этап спортивно подготовки спортсменов, выполнивших нормативные требования;

4.4. Результаты контрольно-переводных нормативов спортсменов анализируются комиссией СШ совместно с тренерами по следующим параметрам:

- количество спортсменов (%), выполнивших нормативные требования;
- количество спортсменов (%), не выполнивших нормативные требования;
- количество спортсменов (%), переведенных на следующий этап спортивной подготовки;
- количество спортсменов (%), не переведенных на следующий этап спортивной подготовки;
- причины невыполнения спортсменами программы спортивной подготовки;
- необходимость коррекции тренировочного процесса.